

MANIFEST CONTRA LA PRESSIÓ ESTÈTICA

La pressió estètica no és només una qüestió d'imatge sinó una forma de violència estructural i control sobre els nostres cossos. Aquesta pressió deforma la percepció del propi cos i fa que les preferències personals s'anul·lin davant les normes imposades, fent-nos prendre decisions que creiem pròpies, però que en realitat només és l'acompliment de què, també, creiem que s'espera de nosaltres.

Per tot això:

- Diem NO als estàndards de bellesa i reivindicuem una bellesa lliure, diversa i sana.
- Diem NO a la cosificació dels cossos per part de les xarxes socials, els mitjans de comunicació i la indústria.
- Demanem la prohibició de substàncies tòxiques i procediments perjudicials per a la salut en cosmètica, moda i tractaments estètics, assegurant una regulació estricta i efectiva.
- Demanem responsabilitat i control per part dels organismes reguladors, perquè prioritzin la salut de les persones per sobre dels interessos econòmics de la indústria.
- Demanem transparència i accés a informació clara i veraç sobre els efectes dels productes i tractaments, per garantir una elecció lliure i informada.
- Des de les xarxes d'autocura, donem suport a la salut mental i física per qui estigui patint les conseqüències de la pressió estètica.

I sobretot, convidem a totes les dones a celebrar i gaudir el propi cos, ja que cuidar-se és l'acte d'amor més gran cap a una mateixa.

(Aquest manifest és fruit de la xerrada sobre "Pressió Estètica i Salut", realitzada per Helena Casadevall el dia 7 de març de 2025)

Tossa de Mar, el 7 de març de 2025